

PROJEKT
ZDROWO I AKTYWNIE
OFERTA ZAJĘĆ STACJONARNYCH/ZDALNYCH 2025-26

CELE PROJEKTU:

1. Wspomaganie szkół i placówek w zakresie realizacji wybranych kierunków polityki oświatowej państwa.
2. Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia oraz kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych do zachowania zdrowia.
3. Promowanie aktywności fizycznej; wyrabianie nawyku potrzeby ruchu i wysiłku fizycznego.
4. Uświadomienie znaczenia prowadzenia zdrowego trybu życia w szkole, kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.
5. Dbanie o higienę cyfrową poprzez promowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
6. Kształtowanie zachowań proekologicznych.
7. Nabywanie przez uczniów umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami; wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.

UCZESTNICY: uczniowie i nauczyciele z przedszkoli i szkół miasta i gminy Trzcianka

FORMY: zajęcia edukacyjne w tym warsztaty, zajęcia TIK. Formy pracy: stacjonarna i zdalna

REALIZATORZY: Mariola Duda m.duda@cdn.pila.pl i Małgorzata Świątek m.swiatek@cdn.pl

Zachęcamy do skorzystania z naszych propozycji. Prosimy o kontakt telefoniczny (nr tel. 67 216 20 40) lub mailowy z osobą prowadzącą zajęcia

DLA PRZEDSZKOLI i SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS I-III

Lp	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	Żyjmy zdrowo! - zajęcia edukacyjno-czytelnicze z wykorzystaniem teatru ilustracji kamishibai	Małgorzata Świątek m.swiatek@cdn.pila.pl	
2	Żyjmy zdrowo! - zajęcia edukacyjno-czytelnicze z wykorzystaniem długopisów 3D	Małgorzata Świątek m.swiatek@cdn.pila.pl	
3	O zdrowie dbamy różnymi sposobami	Mariola Duda m.duda@cdn.pila.pl	
4	Szacunek i akceptacja to zdrowa relacja	Mariola Duda m.duda@cdn.pila.pl	

DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS IV-VIII

Lp	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	Żyjmy zdrowo! - zajęcia edukacyjno-czytelnicze z wykorzystaniem długopisów 3D	Małgorzata Świątek m.swiatek@cdn.pila.pl	
2	Quiz o zdrowiu	Mariola Duda m.duda@cdn.pila.pl	